

Duhani dhe informacione te pergjithshme

- Duhani (nikotina) është një bimë e familjes Solanaceae. Të njëjtës familje i takojnë edhe domatja dhe patatja.

Perdorimi:

Duhani mund të përdoret në shumë forma të ndryshme të cilat të asnjë nga to nuk është e mire për shëndetin tone .

Llojet:

Duhani ben pjese ne nje familje te bimeve qe quhen nikotiana gjithash-tu duhani është shume i demshem per ne dhe shendetin tone sepse sjell semundje kronike

Historia e duhanit dhe perhapja e tij: Duhani, njohur në gjuhën shkencore tabako, e kemi "peshqesh" nga fiset Maja, të njohura si të parat që janë marrë me këtë bimë



Duhani, me gjithe perberesit e tij, sjell vdekjen e mijerave njer-ezve ne mbare boten ne nje vit te vetem.



Lulja e duhanit



Bima e duhanit

Duhani:

Duhani është një produkt agrokulturor e bërë nga gjethet e bimës së nikotines. Mund të konsumohet, të përdoret si një pesticid ose i përdorur në disa ilace. Kryesisht përdoret si një drogë në vendet si Kuba, India, Amerika, etj. Gjate konsumimit, ajo shfaqet kryesisht në format e: pertypurit, pirit, thithurit neper hundes, ose trajtes se ngurte.

Kuriozitet:

Duhani gjatë djegies çliron 4 mijë lëndë

Ju lutemi ta lexoni! Është shumë e rëndësishme për shëndetin tuaj!

Duhani dem-ton shen-detin tuaj!

Demet
Historia
Perdorimi
Llojet



Punoi: Frenci Rakipi

Demet qe shkaktan duhani

Demet e duhani!



Duhani dhe dëmet

Duhani gjatë djegies çliron 4 mijë lëndë, që nga nikotina dhe monoksidi i karbonit (si përgjegjës kryesor për vrasësin nga duhani dhe dëmtimet e aparatit kardiovaskular) dhe deri te katranet, substancat me përbërje benzopireni, kobalti radioaktiv, që janë ndër shkaktarët e kancerit të mushkërive. Në qoftë se do të bëjmë një listë të dëmeve që shkaktohen drejtpërdrejt nga duhani, ato që influencohen apo rëndohen prej tij, ajo do të jetë tepër e gjatë, por le të përqendrohemi mbi dëmet kryesore.

Duhani është përgjegjës për të ashtuquajturën "epidemi" të kancerit të mushkrive, sidomos në gjysmën e dytë të shekullit XX-të, duke çuar këtë kancer në numrin një të vdekshmërisë së kancerit të meshkujt. Te femrat kanceri i mushkërive nuk ka rol parësor në vdekshmërinë, por rreziku prej tij, është rritur çdo 10-vjeçar me rritjen e përdorimit të tij prej femrave.

Është vërtetuar se për çdo 20 cigare rreziku 15-fishohet. Kryesisht te pirësit e duhanit, moshë kur ky shfaq simptomat e kancerit është rreth 50-60 vjeç dhe prej saj njeriu mund të përfundojë edhe në një ndërhyrje të mundshme kirurgjike. Por, siç e thamë edhe më sipër duhani shkaktan një listë të gjatë dëmsh. I ashtuquajturit bronkit astmatik shpeshherë e ka pikënisjen nga duhani. Personat, që kur gdhihen në mëngjes, puna e parë që bëjnë fillojnë të kolliten dhe nxjerrin nga goja gëlbasë në sasia mesatare. Te personat që nuk pijnë duhan mushkëritë me anë të sistemit ciliar (qelizat me "qime"), vetë pastrohet gjatë gjithë ditës, gjë që duhanpirësit nuk mundën ta bëjnë kur sistemi i tyre ciliar ka dalë jashtë funksionit dhe mushkëritë nuk janë në gjendje ta nxjerrin gëlbasën. Janë këta persona që sëmuren më shpesh nga infeksionet pulmonare. Por, dëmet më të mëdha shkaktohen në sistemin kardiovaskular të gjakut. Duhani mbahet si një nga faktorët kryesorë në dëmet Arterioskleroze të vazove (ngushtimi i enëve të gjakut)

që në vetvete shkaktan sëmundje iskemike të zemrës, infarkt të zemrës dëmtimin e sistemit nervor, si dhe të shumë organeve të tjera. Është vërtetuar se sëmundjet ishemike janë të pranishme 3.4 për mijë, tek ata që nuk pijnë duhan dhe 7.4 mijë tek ata që pijnë 20 cigare ky rrezik trefishohet. Konsumimi i tepërt i duhanit shton rrezikun për vdekje të papritur. Monooksidi i duhanit, një nga përbërësit e tymit, pakëson oksigjenin në gjak, ndërkohë që nikotina një nga përbërësit e duhanit shton punën e zemrës dhe të dyja shpëtojnë formimin e trombit (mpiksje gjaku) që ngushton dhe bllokon anët e gjoksit. Ata që janë konsumatorë të duhanit, referojnë që e kanë të pamundur për ta lënë atë. Kjo është pjesërisht e vërtetë. Nikotina një nga përbërësit e duhanit zëvendëson Acetin-Klinën, një përbërës që ka rolin përcjellës të impulsit nervor në sinops (pjesë e sistemit nervor qendror dhe atij periferik).

Organizmit, pas lënies së duhanit i duhet një periudhë prej 40 ditësh që të prodhojë sasinë e duhur të Acetil-Kolinës. Gjatë kësaj kohe ish-duhanpirësve i është stresuar, nevríkosen edhe nga zhurma më e vogël, kanë përgjumësi etj. Por, të gjitha këto vështirësi kalohen me pak vullnet dhe këmbëngulje. Pirja e duhanit i shkaktan dëme edhe aparatit tretës. Kështu duhani jep rrezik të lartë për karcinomën e ezofagut. Kur kombinohet me pirjen e alkoolit ky rrezik shkon 150/1 në raport me popullsinë jo-duhanpirëse. Duhani, duke kontribuar në vazokonstrukcionin (ngushtimin) e enëve të gjakut të stomakut rrit përqindjen për ulcerin e stomakut, ndërkohë që rritet 2,7 herë rreziku për kancer-stomakun. Duhani shkaktan shumë sëmundje dhe është dëmshëm për shëndetin e njeriut. Njerëzit mundohen ta lënë duhanin, por nuk mundën, pasi ata janë mësuar të konsumojnë shumë duhan.

Duhani ndalohet rreptesisht ne mjediset publike!

Duhani eshte i ndaluar rreptesisht ne mjediset publike sepse qe te gjithë njerëzit ne mjedisin rrethues, do te benin nje pirje pasive e cila eshte shume here me e rrezikshme dhe me e demshme sesa pirja normale.

Punoi: Frenci Rakipi

**Stop pirjes se duhanit!
Duhani shkatërron shëndetin tuaj dhe ju le steril!**